

Утверждаю  
Директор МБОУ ДО ЦВР «Лад»  
\_\_\_\_\_ М.С. Серегина  
« 31 » 01 2026 г.

### РАСПИСАНИЕ

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования  
Центра внешкольной работы «Лад» ЗАТО г. Радужный Владимирской области  
на 2025– 2026 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план несет нормативную нагрузку и является исходным документом для финансирования ЦВР «Лад».

Педагогический коллектив ЦВР «Лад» реализует многоуровневую систему образования, направленную на приобретение детьми опыта творческой деятельности в интересующей их области, с учетом индивидуальных способностей, общекультурную и допрофессиональную подготовку.

В ЦВР реализуются программы психолого – педагогического сопровождения и общеобразовательные общеразвивающие программы дополнительного образования.

Занятия в ЦВР проводятся в 1 смену. В соответствии с моделью образовательной деятельности Центра учебный план имеет 3 уровня.

Циклические программы – 1 час в неделю, 36 час в год и 2 часа в неделю 72 часа в год.

Максимальная учебная нагрузка для обучающихся первого уровня - 4 часа в неделю, 144 часов в год.

Максимальная нагрузка на обучающихся 2 уровня обучения - 6 часов в неделю, 216 часов в год.

Максимальная нагрузка на обучающихся 3 уровня обучения - 8 часов в неделю, 288 часов в год.

Образовательные программы ориентированы на работу с детьми до 18 лет.

Программы различны по продолжительности, условиям освоения, технологиям, направленности. Целостность учебного процесса обуславливает комплексный характер программ, сочетание в пределах одной программы систем развития интеллектуального, эмоционального, нравственного, коммуникативного потенциала личности. Актуальность образовательных программ обеспечивается через интеграцию различных предметных областей в пределах одной программы, взаимопроникновение и взаимодополнение различных видов деятельности (познавательной, коммуникативной, эстетической).

К важнейшим характеристикам образовательных программ относится их «открытость», внутренняя подвижность содержания и технологий, связанные с личной ориентацией, учетом индивидуальных особенностей, интересов и запросов детей. Каждая образовательная программа может быть рассмотрена как интегративная (по содержанию), комплексная (по видам деятельности), уровневая (по способам освоения). Возможность уровневого освоения полнее всего характеризует потенциал образовательных программ, обеспечивая преемственность в развитии познавательной базы, опыта творческой деятельности, выбором содержания, соответствующего познавательным возможностям и интересам обучающихся.

1-3 год - 1-й уровень Стартовый. Стартовый уровень усвоения конкретной программы, предполагает удовлетворение познавательного интереса, расширение его информированности в данной образовательной области, обогащение навыков общения и приобретения умений совместной деятельности. В программах этого вида предполагаемым конечным результатом называются базовые стандарты образованности. Реализация воспитательно-образовательных задач идет через репродуктивные, игровые технологии, организацию массовых праздников, выставок, интегрированных занятий.

4- 6 год - 2-й уровень Базовый. Базовый уровень усвоения программы предусматривает развитие компетентности в отдельной области, сформированность навыков на уровне практического применения. Задачи педагогов на этой ступени - закрепить и развивать мотивацию к интересующей его деятельности. Конечный результат предполагает расширение базового компонента, исходя из целей программы.

Создание «ситуации успеха» для каждого воспитанника и педагога – главный инструмент педагогической деятельности на этой ступени. Основные педагогические технологии – репродуктивные, игровые, эвристические и проблемные.

7 - 9 год - 3 уровень – Продвинутый. Продвинутый (профессионально – ориентированный) уровень предусматривает развитие и профессиональное становление обучающихся, достижение высоких показателей образовательных компетенций в какой-либо предметной или практической области, умение видеть проблемы, формировать задачи, искать средства их решения. Для успешного роста и развития создаются необходимые условия: разработка индивидуальных планов, максимально активное включение в практическую деятельность, четкая проработка перспективы.

Основные педагогические технологии – эвристические, проблемные, метод проектов, интерактивные, экспериментирование.

№	НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ/ УРОВЕНЬ	ФИО ПЕДАГОГА/ КАБИНЕТ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
<b>1. Техническая направленность</b>								
1	«Юный авиамоделист» стартовый МЗ	Зайцев Юрий Александрович/ 14			№1 15.00 – 15.40 15.50 – 16.30	№1 15.00 – 15.40	№1 15.00 – 15.40	
	«Авиамоделист-конструктор» Базовый МЗ				№2 16.40 - 17.20 17.30 –18.10	№2 15.50 – 16.30 16.40 - 17.20	№2 15.50 – 16.30 16.40 - 17.20	
2	«Юный моделист» стартовый СС	Горчаков Григорий Владимирович/ 14а		№1 15.00-15.40		№1 15.00 –15.40		
	«Моделист-конструктор» базовый СС			№2 15.50 – 16.30	№2 15.00 – 15.40			
	«От мечты к полёту» базовый СС			№3 16.40 – 17.20			№3 10.00 – 10.40	
	«Полет» Продвинутый МЗ				№4 15.50 – 16.30 16.40 -17.20	№4 15.50 – 16.30 16.40 – 17.20		№4 10.50 – 11.30 11.40 – 12.20
3	«Медиа студия» СС	Феофанова Ольга Юрьевна/ 15		№1 15.30-16.10 16.20-17.00				
<b>2. Социально – гуманитарная направленность</b>								
1	«Учимся говорить красиво» Стартовый СС	Ивлева Анжела Павловна /29	№1 13.10-13.50 №2 14.00-14.40 №3 15.00-15.40 №4 15.50-16.30			№1 13.10-13.50 №2 14.00-14.40 №3 15.00-15.40 №4 15.50-16.30		
2	«Общество и Я: просто, понятно и эффективно» СС	Серегина Мария Сергеевна					№1 15.30-16.10 16.20-17.00	№1 11.30-12.10 12.20-13.00

3	«Веселый английский» МЗ	Кашицына Елена Владимировна/23				№1 17.40-18.10 18.20-18.50	№2 17.40-18.10 18.20-18.50	№3 12.00-12.30 12.40-13.10
	«Английский с удовольствием» МЗ			№1 14.00-14.40 14.50-15.30 №2 16.00-16.40 16.50-17.30	№3 14.00-14.40 14.50-15.30 №4 16.00-16.40 16.50-17.30	№5 14.00-14.40 14.50-15.30 №6 16.00-16.40 16.50-17.30	№7 16.00-16.40 16.50-17.30	
	«Я говорю по - английски» МЗ				№1 17.40-18.20 18.30-19.10			№2 13.20-14.00 14.10-14.50 №3 15.00-15.40 15.50-16.30
	Китайский язык МЗ							№1 14.00-14.40 14.50-15.30

## 3. Физкультурно – спортивная направленность

1	«Пулевая стрельба» Базовый МЗ	Родионов Владимир Вячеславович/ Стрелковый тир	№1 16.30-17.10 17.20-18.00		№1 16.30-17.10 17.20-18.00			
2	«Первый старт» Стартовый СС	Кострюкова Наталья Александровна/ Стрелковый тир		№1 14.00-14.40		№1 14.00-14.40		
	«Меткий стрелок» 1 Базовый МЗ		№1 14.00-14.40 14.50-15.30		№1 14.00-14.40 14.50-15.30			
	«Полиатлонисты» Базовый СС			№1 14.50-15.30			№1 14.50-15.30	
	«Меткий стрелок» 2 Базовый МЗ			№1 15.40-16.20 16.30-17.10			№1 15.40-16.20 16.30-17.10	
	«Спортсмены-разрядники» Базовый МЗ		№1 15.40-16.20 16.30-17.10		№1 15.40-16.20 16.30-17.10	№1 15.40-16.20 16.30-17.10		

3	«Военная подготовка» Стартовый <b>СС/МЗ</b>	Бунаев Михаил Николаевич/22				№1 <b>СС</b> 17.00-17.40 17.50-18.30	№3 <b>МЗ</b> 14.40-15.20 №2 <b>МЗ</b> 16.00-16.40	
4	«Чир спорт» Стартовый <b>СС/МЗ</b>	Феофанова Ольга Юрьевна/ актовый зал		№1 <b>МЗ</b> 14.40 – 15.20	№2 <b>СС</b> 15.30 -16.10 16.20-17.00	№1 <b>СС</b> 15.30 -16.10 16.20-17.00	№3 <b>СС</b> 15.30 -16.10 16.20-17.00	
5	НФП Футболиста <b>СС/МЗ</b>	Кумищев Александр Николаевич/ СОШ №2	№1 <b>СС</b> 17.00 - 17.40 №4 <b>МЗ</b> 17.50-18.30 18.40-19.20	№2 <b>СС</b> 17.00 - 17.40 №5 <b>МЗ</b> 17.50-18.30 18.40-19.20	№1 <b>СС</b> 17.00 - 17.40 №4 <b>МЗ</b> 17.50-18.30 18.40-19.20	№3 <b>СС</b> 17.00 -17.40 №6 <b>МЗ</b> 17.50-18.30 18.40-19.20		№2 <b>СС</b> 10.10-10.50 №3 <b>СС</b> 11.00-11.40 №5 <b>МЗ</b> 11.50-12.30 12.40-13.20 №6 <b>МЗ</b> 13.30-14.10 14.20-15.00
6	«Юнармеец» <b>МЗ</b>	Троцан Ольга Ивановна/28а						12.50-13.30

## 4.Естественно-научная направленность

1	«Живой мир» Стартовый <b>СС</b>	Карпова Людмила Николаевна/27	№1 15.30- 16.10 16.20-17.00	№2 14.00-14.40 14.50-15.30	№3 14.00-14.40 14.50-15.30	№4 14.00-14.40 14.50-15.30		
	«Азбука природы» Базовый <b>МЗ</b>						№5 14.00-14.40 14.50-15.30	№5 10.00-10.40 10.50-11.30
	«Экомир» Базовый <b>МЗ</b>						№6 15.40 -16.20 16.30 -17.10 17.20 -18.00	№6 11.40 -12.20 12.30 -13.10 13.20 -14.00

## 5.Художественная направленность

1	«Игралочка» (с ЗПР; РАС) Стартовый МЗ	Акимова Татьяна Ивановна/ДОУ№3/ №6		№1 09.45-10.10			№2 08.10-8.35 №3 15.10-15.40	
	«Речецветик» (с ТНР) Стартовый МЗ			№3 15.10 - 15.40		№1 15.50-16.15 №2 16.25-16.55		
	«Золотое яблоко» Стартовый МЗ		№1 15.50-16.20					
	«Золотое яблоко» Базовый МЗ				№1 09.00 –9.30 №2 09.40-10.10			
	«Золотое яблоко» Базовый СС		№1 15.10-15.40	№2 08.05-08.35		№3 15.10-15.40	№1 09.00-09.30 №2 09.40-10.10 №3 10.20-10.50	
	«Театральная палитра» Базовый МЗ		№1 17.00-17.30			№1 17.40-18.10		
	«Театральный калейдоскоп» Стартовый СС		№1 16.25-16.50			№1 17.05-17.30		
2	«Театр, где дети играют» Стартовый МЗ	Родионова Антонина Васильевна/ ДОУ №5				№3 15.30 - 15.55 №4 16.05-16.30	№1 09.00-9.25 №2 09.35-10.00	
	«Театр, где дети играют» Базовый МЗ			№1 09.10-09-35 №2 09.45-10.10 №3 10.20-10.40 №4 10.55-11.20				
	«Театр, где дети играют» СС		№1 15.00 –15.30 №2 15.40-16.10	№1 08.00-08.25 №2 08.35 -09.00				
	«Волшебный мир театра»				№3 09.00-9.25 №4 10.00-10.25		№1 10.20 -10.45 №2 10.55-11. 20	

	Стартовый, базовый <b>МЗ</b>				№5 10.35-11.00				
	<b>СС</b> «Сам себе режиссёр» базовый		№1 16.20 – 16.45 16.55-17.20						
3	Азбука лепки 1 Стартовый <b>СС</b>	Кучинская Галина Васильевна/ 26	№ 1 14.00-14.40 14.50-15.30	№ 2 14.00-14.40 14.50-15.30	№ 3 14.00-14.40 14.50-15.30	№ 4 14.00-14.40 14.50-15.30	№ 5 14.00-14.40 14.50-15.30		
	Азбука лепки 2 Стартовый <b>МЗ</b>					№ 1 15.40-16.20 16.30-17.10		№ 2 13.00-13.40 13.50-14.30	
	Сувенир 1 Базовый <b>СС</b>		№ 1 15.40-16.20 16.30-17.10					№ 2 15.40-16.20 16.30-17.10	
	Сувенир 2 Базовый <b>МЗ</b>				№ 1 15.40-16.20 16.30-17.10				№ 2 14.40-15.20 15.30-16.10
	Лепка ОВЗ <b>МЗ</b>			№ 1 15.40-16.20	№ 1 15.40-16.20	№ 2 17.30-18.10			№ 3 12.50-13.30
	Пескография ОВЗ <b>МЗ</b>			№ 1 16.30-17.10	№ 1 16.30-17.10	№ 2 18.20-19.00			№ 3 12.00-12.40
	Чудеса из глины <b>СС</b>		№ 1 18.20 -18.50 19.00-19.30	№ 2 17.30-18.00 18.10-18.40			№ 3 17.30-18.00 18.10-18.40	№4 17.30-18.00 18.10-18.40	
4	«Мир танца» Стартовый <b>СС</b>	Костина Елена Владимировна/ 13		№2 15.10-15.50	№1 15.10-15.50	№2 15.10-15.50	№1 15.10-15.50		
	«Шаг вперед» Стартовый <b>СС</b>				№1 16.00-16.40 16.50-17.30				
	«Шаг вперед-2» Стартовый <b>МЗ</b>					№1 16.00-16.40 16.50-17.30			
	«Волшебный мир Терпсихоры» Стартовый Базовый		№1 16.00-16.40 16.50-17.30	№1 16.00-16.40 16.50-17.30 №2			№2 18.30-19.10 19.20-20.00	№1 16.00-16.40 16.50-17.30	№2 15.30-16.10 16.20-17.00

	Продвинутый <b>МЗ</b>			18.30-19.10 19.20-20.00				
	«Грация» Продвинутый <b>СС</b>							№1 13.50-14.30 14.40-15.20
	«Топотушки» стартовый <b>СС</b>		№1 18.00 -18.40	№2 17.40 -18.20	№1 18.00 -18.40		№2 17.40 -18.20	
	«Фигурный вальс» <b>МЗ</b>				№1 18.50-19.30		№2 18.30-19.10	№3 10.30-11.10
5	«Дизайн, технология, мода» Стартовый Базовый <b>СС</b>	Капусткина Ольга Викторовна/12						№1 13.50-14.30 14.40 -15.20 №2 15.30 -16.10 16.20 -17.00
6	«Волшебный бисер» Стартовый <b>СС</b>	Троцан Ольга Ивановна/28 а		№1 15.30 -16.10 16.20 -17.00				№2 13.40 -14.20 14.30 – 15.10
Туристско – краеведческая направленность								
1	«Юные краеведы» <b>СС</b>	Львова Лада Сергеевна/ДОУ №6	№1 09.00-09.25 №2 09.35-10.00				№1 10.00-10.25 №2 10.35-11.00	